Verbraucherzentrale Südtirol
Finanziert vom MIMIT D.D. 12. Mai 2025

info@verbraucherzentrale.it

Apfelschalen-Chips

Obst
Für die Verwertung von Apfelschalen
Snacks
Rezeptidee der Verbraucherzentrale Südtirol

Zutaten:

- Schalen von mehreren Äpfeln
- Zimt
- n.B. VollrohrzuckerZutaten

Zubereitung:

Die gewaschenen Apfelschalen in ungefähr gleich große Stücke schneiden und in eine Schüssel geben. Etwas Zimt und je nach Geschmack etwas Zucker hinzufügen und gut untermengen. Die Apfelschalen auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen. Im Backrohr bei 150°C (mit Umluftfunktion) 15 bis 20 Minuten lang trocknen. Die fertigen Chips vollständig auskühlenlassen und in einem verschließbaren Gefäß aufbewahren.

Zeitaufwand: rund 25 bis 30 Minuten